

La Relaxation

CENTRE DE SANTÉ • SPA

MASSOTHÉRAPIE

Massage Suédois / <i>Swedish</i>	60 min	75\$
Massage Californien / <i>Californian</i>	60 min	75\$
Massage Sportif / <i>Sport</i>	60 min	75\$
Massage aux pierres chaudes / <i>Stone</i> (90 minutes de massage et 30 minutes de relaxation)	120 min	130\$
Massage La Relaxation totale <i>Total relaxation massage</i>	90 min	105\$
Massage tête, cou, épaules <i>Head, Neck and shoulder</i>	30 min	45\$
Massage du dos / <i>Back massage</i>	30 min	45\$
Massage tandem / <i>Duo massage</i>	60 min	150\$
Massage enfant / <i>Kid massage</i>	30 min	40\$
Massage femme enceinte / <i>Mom 2 be massage</i>	60 min	75\$

HYDROTHÉRAPIE

Massage sous la pluie / <i>Rain massage</i>	60 min	90\$
Bain thermomasseur / <i>Thermomassage bath</i> (algues/ <i>algae</i> , lait "voie lactée"/ <i>milk</i> , sel de mer/ <i>sea salt</i> , chocolat/ <i>chocolate</i> , orange douce/ <i>sweet orange</i> , huiles essentiels/ <i>oil</i>)	30 min	40\$

SOINS CORPS / *Body works*

Enveloppement / <i>Body wrap</i> (huiles chaudes/ <i>warm oil</i> , algues/ <i>algae</i> , chocolat/ <i>chocolate</i> , crème fraîche papaye et ananas/ <i>fresh cream pineapple and papaya</i> , argile/ <i>clay</i>)	60 min	80\$
Exfoliation de l'épiderme / <i>Body exfoliation</i> (sel de mer/ <i>sea salt</i> , riz/ <i>rice</i>)	60 min	75\$
Pressothérapie / <i>Pressotherapy</i>	30 min	35\$
Soin jambes lourdes / <i>Heavy legs treatment</i>	60 min	75\$
Soin spécifique des pieds <i>Specific feet treatment</i>	60 min	75\$
Soin à la paraffine des mains ou des pieds <i>Paraffin hand or foot treatment</i>	30 min	40\$

Soin visage / *Facial skin care*

Soin express <i>Express facial skin care</i>	30 min	50\$
Soin hydratant Européen <i>Hydrating facial skin care</i>	60 min	80\$
Soin prolongement jeunesse (anti-âge) <i>Youthful facial skin care</i>	60 min	90\$
Soin Lumafirm (éclaircissant et liftant) <i>Lumafirm facial skin care (instant brightness and lifting effect)</i>	60 min	110\$



pevonía
BOTANICA



L'EXPÉRIENCE ANTI-ÂGE LUMAFIRM *Anti-aging experience*

- Soin fermeté du Corp Lumafirm 90 min 115\$
Lumafirm firm-up body care
- Soin fermeté du corp et du visage Lumafirm 2 h 30 205\$
Lumafirm firm-up body and facial care

JOURNÉE SANTÉ! / *Healthy day!*

DEMI JOURNÉE DORLOTAGE / HALF DAY RELAXATION
Enveloppement, massage suédois et un bain thermomasseur ou pressothérapie. Pause tisane et fruits. / *Body wrap, swedish massage and thermomassage bath or pressotherapy.*

2 h 30 145\$

JOURNÉE ÉVASION / *EVASION DAY*

Bain thermomasseur, enveloppement, massage suédois, pressothérapie et soin hydratant du visage. Dîner santé sur la terrasse / *Thermomassage bath, body wrap, swedish massage, pressotherapy and hydrate facial skin care. Healty lunch on the terrace.*

4 h 250\$

PAVILLON RÉCRÉATIF

(Piscine intérieure, spa et sauna finlandais)

Tous les clients du centre de santé ont accès GRATUITEMENT au Pavillon Récréatif, selon les heures d'ouverture régulières. Entièrement rénové en 2015, le Pavillon Récréatif proposera un tout nouveau concept incluant une zone de détente avec divans modulaires, un nouveau bain tourbillon pouvant accueillir 10 personnes, une douche à jets de pluie en bordure de la piscine et une piscine avec chute et jets d'eau.

Des frais d'annulation de 25\$ sont applicables pour toute annulation ayant lieu dans un délais de moins de 24 heures précédent le rendez-vous.

10, boulevard cartier, C.P. 10
Rivière-du-Loup (Québec)
Canada G5R 3Y7

Ligne directe résident de l'Auberge : poste 600
Hotel guest direct ligne : Dial 600

418 862-3514 • 1 800 463-1222

**AUBERGE
de la
POINTE**



**DÉCOUVREZ nos forfaits santé
avec hébergement et repas en ligne :**

DISCOVER our spa package with lodging and meals on-line.

aubergedelapointe.com