

# La Relaxation

CENTRE DE SANTÉ • SPA

## MASSOTHÉRAPIE

Massage Suédois / Swedish	60 min	80\$
Massage Californien / Californian	60 min	80\$
Massage Sportif / Sport	60 min	80\$
Massage aux pierres chaudes / Stone (90 minutes de massage et 30 minutes de relaxation)	120 min	140\$
Massage La Relaxation totale Total relaxation massage	90 min	110\$
Massage tête, cou, épaules Head, neck and shoulder	30 min	45\$
Massage du dos / Back massage	30 min	45\$
Massage tandem / Duo massage	60 min	160\$
Massage enfant / Kid massage	30 min	40\$
Massage femme enceinte Mom 2 be massage	60 min	80\$

## HYDROTHÉRAPIE

Massage sous la pluie / Rain massage	60 min	95\$
Bain thermomasseur / Thermomassage bath (algues / algae, lait «voie lactée» / milk, sel de mer / sea salt, chocolat / chocolate, orange douce / sweet orange, huiles essentielles / oil)	30 min	40\$

## SOINS CORPS / Body works

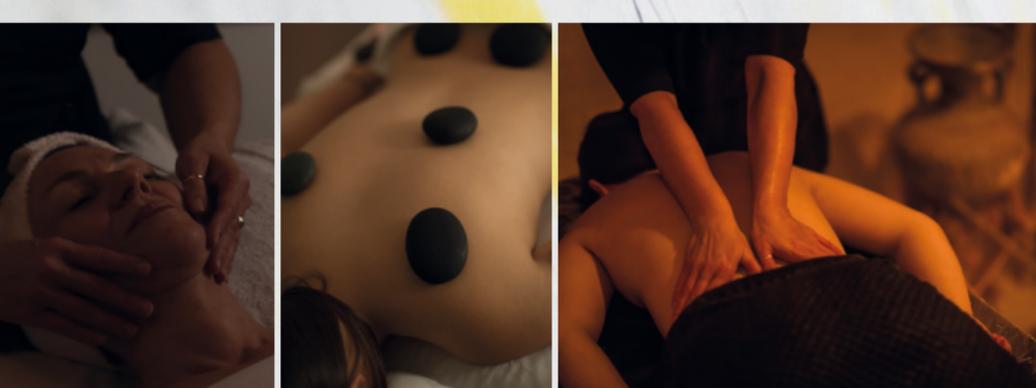
Enveloppement / Body wrap (huiles chaudes / warm oil, algues / algae, chocolat / chocolate, argile / clay, crème fraîche papaye et ananas / fresh cream pineapple and papaya)	60 min	80\$
Exfoliation de l'épiderme / Body exfoliation (sel de mer / sea salt, orange, coco et karité / orange, coco and shea, mocaccino / mocaccino)	60 min	75\$
Pressothérapie / Pressotherapy	30 min	45\$
Soin jambes lourdes / Heavy legs treatment	60 min	80\$
Soin spécifique des pieds Specific feet treatment	60 min	80\$
Soin à la paraffine des mains ou des pieds Paraffin hand or foot treatment	30 min	40\$

## SOIN VISAGE / Facial skin care

Soin express Express facial skin care	30 min	50\$
Soin hydratant Européen Hydrating facial skin care	60 min	85\$
Soin prolongement jeunesse (anti-âge) Youthful facial skin care	60 min	95\$
Soin Lumafirm (éclaircissant et liftant) Lumafirm facial skin care (instant brightness and lifting effect)	60 min	115\$



pevonia<sup>®</sup>  
BOTANICA



## L'EXPÉRIENCE ANTI-ÂGE LUMAFIRM

### Anti-aging experience

- Soin fermeté du Corps Lumafirm 90 min 120\$  
*Lumafirm firm-up body care*
- Soin fermeté du corps et du visage Lumafirm 2h30 210\$  
*Lumafirm firm-up body and facial care*

## JOURNÉE SANTÉ! / Healthy day!

**DEMI JOURNÉE DORLOTAGE / HALF DAY RELAXATION**  
Enveloppement, massage suédois et un bain thermo-  
masseur ou pressothérapie. Pause tisane et fruits.

*Body wrap, swedish massage and thermomassage bath or pressotherapy.*  
2h30 160\$

## JOURNÉE ÉVASION / EVASION DAY

Bain thermomasseur, enveloppement, massage  
suédois, pressothérapie et soin hydratant du visage.  
Dîner santé sur la terrasse.

*Thermomassage bath, body wrap, swedish massage, pressotherapy and  
hydrate facial skin care. Healthy lunch on the terrace.*

4h 290\$

## PAVILLON RÉCRÉATIF

(Piscine intérieure, spa et sauna finlandais)

Tous les clients du centre de santé ont accès  
**GRATUITEMENT** au Pavillon Récréatif, selon les heures  
d'ouverture régulières. Le Pavillon Récréatif propose un  
concept incluant une zone de détente avec divans  
modulaires, un bain tourbillon de type spa nordique pouvant  
accueillir 10 personnes, une douche à jets de pluie en  
bordure de la piscine et une piscine avec chute et jets d'eau.

Des frais d'annulation de 25\$ sont applicables pour toute  
annulation ayant lieu dans un délai de moins de 24 heures  
précédent le rendez-vous.

AUBERGE DE LA  
**POINTE**

10, boul. Cartier C.P. 10  
Rivière-du-Loup (Québec) G5R 3Y7

Ligne directe résident de l'Auberge : poste 600  
Hotel guest direct ligne : Dial 600

Tél. : **418 862-3514**

**1 800 463-1222**

**DÉCOUVREZ nos forfaits santé  
avec hébergement et repas en ligne :**

Discover our spa package with lodging and meals on-line :

**[aubergedelapointe.com](http://aubergedelapointe.com)**