



## *Menu déjeuner à forfait - Auberge de la Pointe*

1. Pain de ménage et fromage cheddar.
2. Céréales ou gruau et pain de ménage, muffin ou croissant.
3. Assiette de fruits frais, yogourt ou fromage cottage et pain de ménage, muffin ou croissant.
4. Bagel, assiette de fruits frais et fromage à la crème.
5. Coupe santé : compote de pommes, yogourt, céréales croquantes, fruits des champs et sirop d'érable, accompagnés de pain de ménage, muffin ou croissant.
6. 3 crêpes avec sirop d'érable.
7. 2 pains dorés avec sirop d'érable.
8. 1 ou 2 œufs, 1 choix de viande (bacon ou saucisse), pommes de terre et pain de ménage.
9. Omelette 2 œufs, jambon et fromage ou végétarienne, accompagnée de pommes de terre et pain de ménage.